

109 年臺北市政府衛生局委託辦理基本救命術指導員課程

課程表

主辦單位：臺北市政府衛生局

辦理單位：社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會

上課地點：臺北市重慶南路 2 段 45 號郵政博物館 10 樓大禮堂

第一天	時 間	主 題
	08：20—08：30	報到領取研習資料
	08：30—08：40	課前筆試評量
	08：40—08：50	課程簡介
	08：50—09：50	單人 CPR/面罩給氧
	09：50—10：50	雙人 CPR/AED 甦醒球給氧
	10：50—11：30	兒童/嬰兒 CPR 異物哽塞
	11：30—12：30	筆試 & 技術考
	12：30—13：00	午 休
	13：00—17：00	分組技能試教

第二天	時 間	主 題
	08：20—08：30	報到
	08：30—10：00	基本救命術之教學注意事項 課程中安全注意事項 網站登錄
	10：00—12：00	基本創傷救命術
	12：00—12：30	午 休
	12：30—14：00	止血、包紮
	14：00—15：30	固定及搬運
	15：30—16：30	技術考
	16：30—17：00	課後評值